

11月Yoga Cloud9 FUKUOKA

月	火	水	木	金	土	日		
			1	2	3	4		
			11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:00-朝ヨガ	CLOSE		
				13:00-16:00 プライベート				
			19:00-デトックス					
			20:30-アロマ					
5	6	7	8	9	10	11		
CLOSE	11:00-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ		11:30-朝ヨガ	11:00-朝ヨガ	CLOSE		
	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				
	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2					
	19:00-ヴィンヤサ1	20:45メンテ	19:00-デトックス					
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ					
12	13	14	15	16	17	18		
	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:00-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ		
						11:30-ヨガトレ		
	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				
18:30-HATA	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2					
20:00-アロマ	19:00-ヴィンヤサ1		19:00-デトックス					
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ					
19	20	21	22	23	24	25		
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	CLOSE	10:00-朝ヨガ		
								11:30-ヨガトレ
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート					
18:30-HATA	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2					
20:00-アロマ	19:00-ヴィンヤサ1		19:00-デトックス					
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ					
26	27	28	29	30				
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ				
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				
18:30-HATA	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2					
20:00-アロマ	19:00-ヴィンヤサ1	20:45メンテ						
	20:30-キャンドル							

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ1.2/カラダメンテナンス/ヨガトレ
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。
ローズイーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★～	メイクレッスン、ローズイーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。