

12月Yoga Cloud9 FUKUOKA

12月Yoga Cloud9 FUKUOKA							
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
					CLOSE	11:30-朝ヨガ	
3	4	5	6	7	8	9	
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	CLOSE	CLOSE	
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート					
18:30-HATA	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2				
20:00-アロマ	19:00-ヴィンヤサ1 20:30-キャンドル	20:45メンテ	19:00-デトックス 20:30-アロマ				
10	11	12	13	14	15	16	
CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	
17	18	19	20	21	22	23	
CLOSE	CLOSE	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ	
		13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				11:30-ヨガトレ
		20:45メンテ					
24	25	26	27	28	29	30・31	
	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	
	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート			
16:00-HATA	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2				
17:30-アロマ	19:00-ヴィンヤサ1 20:30-キャンドル	20:45メンテ	19:00-デトックス 20:30-アロマ				

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ1.2/カラダメンテナンス/ヨガトレ
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。
ローズイーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★～	メイクレッスン、ローズイーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。