

# 1月Yoga Cloud9 FUKUOKA

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
7	8	9	10	11	12	13
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		11:30- ファスティング セミナー
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA					
20:00-HATA	19:00-メンテ					
	20:30-キャンドル					
14	15	16	17	18	19	20
11:30-朝ヨガ		11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
						11:30-ヨガトレ
	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		
	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2			
	19:00-メンテ		19:00-デトックス			
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ			
21	22	23	24	25	26	27
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ		11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
						11:30-ヨガトレ
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2			
20:00-HATA	19:00-メンテ		19:00-デトックス			
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ			
28	29	30	31			
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ			
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2			
20:00-HATA	19:00-メンテ		19:00-デトックス			
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ			

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ1.2/カラダメンテナンス/ヨガトレ
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂きます。
ローズイーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★～	メイクレッスン、ローズイーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。