

## 2月Yoga Cloud9 FUKUOKA

2月Yoga Cloud9 FUKUOKA							
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
				11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ	
						11:30-ヨガトレ	
				13:00-16:00 プライベート			
4	5	6	7	8	9	10	
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート					
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA						
20:00-HATA	19:00-メンテ 20:30-キャンドル						
11	12	13	14	15	16	17	
CLOSE		11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ	
						11:30-ヨガトレ	
		13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		
		17:30-HATA 19:00-メンテ 20:30-キャンドル					
18	19	20	21	22	23	24	
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート			
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA		19:00- (特別クラス) リラックスヨガ 限定2名★★★				
20:00-HATA	19:00-メンテ 20:30-キャンドル						
25	26	27	28				
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	CLOSE				
13:00-16:00 プライベート							
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA						
20:00-HATA	19:00-メンテ 20:30-キャンドル						

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ1.2/カラダメンテナンス/ヨガトレ
特別クラス	70分 / ★★★	限定2名 アロマやボルスターを使用して、身体の緊張を解きほぐす特別クラス
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。
ロースーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★~	メイクレッスン、ロースーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。