

3月Yoga Cloud9 FUKUOKA

| 3月Yoga Cloud9 FUKUOKA | | | | | | |
|--|--|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------|-------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | CLOSE | CLOSE | CLOSE |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| CLOSE | CLOSE | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート | 17:30-ヴィンヤサ2 19:00-デトックス 20:30-アロマ | 11:30-朝ヨガ | 11:30-朝ヨガ | 10:00-朝ヨガ 11:30-ヨガトレ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート 18:30-ヴィンヤサ1 20:00-HATA | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート 17:30-HATA 19:00-メンテ 20:30-キャンドル | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート | 11:30-朝ヨガ 17:30-ヴィンヤサ2 19:00-デトックス 20:30-アロマ | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート | 11:30-朝ヨガ | 10:00-朝ヨガ 11:30-ヨガトレ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 11:30-朝ヨガ 18:30-ヴィンヤサ1 20:00-HATA | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート 17:30-HATA 19:00-メンテ 20:30-キャンドル | 11:30-朝ヨガ | 11:30-朝ヨガ 14:00-70分 特別クラス リラックスヨガ 限 定2名★★★★ | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート | 11:30-朝ヨガ | 10:00-朝ヨガ 11:30-ヨガトレ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート 18:30-ヴィンヤサ1 20:00-HATA | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート 17:30-HATA 19:00-メンテ 20:30-キャンドル | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート | 11:30-朝ヨガ | 11:30-朝ヨガ 13:00-16:00 プライベート | 11:30-朝ヨガ | CLOSE |

| クラス | 時間/ポイント | 内容 |
|-------------------|--------------|---|
| グループ レッスン | 60分 / ★★ | 朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ1.2/カラダメンテナンス/ヨガトレ |
| 特別クラス | 70分 / ★★★ | 限定2名 アロマやボルスターを使用して、身体の緊張を解きほぐす特別クラス |
| プライベート レッスン | 90分 / ★★★★★ | ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。 |
| ローズイーツ メイクレッスン | 90分 / ★★★★★~ | メイクレッスン、ローズイーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。 |