

4月Yoga Cloud9 FUKUOKA

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ			10:00-朝ヨガ
					13:00-昼ヨガ	11:30-ヨガトレ
13:00-16:00 プライベート						
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2			
20:00-HATA	19:00-メンテ		19:00-デトックス			
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ			
8	9	10	11	12	13	14
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ		11:30-朝ヨガ	CLOSE	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				11:30-ヨガトレ
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2			
20:00-HATA	19:00-メンテ		19:00-デトックス			
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ			
15	16	17	18	19	20	21
	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
						11:30-ヨガトレ
13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		
18:30-ヴィンヤサ1	17:30-HATA		17:30-ヴィンヤサ2			
20:00-HATA	19:00-メンテ		19:00-デトックス			
	20:30-キャンドル		20:30-アロマ			
22	23	24	25	26	27	28
10:00-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	CLOSE	10:00-朝ヨガ
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				
18:30-ヴィンヤサ1			17:30-ヴィンヤサ2			
20:00-HATA			19:00-デトックス 20:30-アロマ			
29	30					
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ					

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ1.2/カラダメンテナンス/ヨガトレ
特別クラス	70分 / ★★★	限定2名 アロマやボルスターを使用して、身体の緊張を解きほぐす特別クラス
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。
ローズイーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★~	メイクレッスン、ローズイーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。