

# 5月Yoga Cloud9 FUKUOKA

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	CLOSE	CLOSE
		13:00-16:00 プライベート				
		17:00-18:10 特別クラス				
6	7	8	9	10	11	12
CLOSE	CLOSE	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	CLOSE	10:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
		13:00-16:00 プライベート				
		17:30-HATA	18:30-ヴィンヤサ			
		19:00-メンテ	20:00-HATA			
		20:30-キャンドル				
13	14	15	16	17	18	19
10:00-朝ヨガ			11:30-朝ヨガ	CLOSE	10:30-朝ヨガ	CLOSE
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート				
17:30-ヴィンヤサ		17:30-HATA	18:30-ヴィンヤサ			
19:00-デトックス		19:00-メンテ	20:00-HATA			
20:30-アロマ		20:30-キャンドル				
20	21	22	23	24	25	26
CLOSE	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ
	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		11:30-12:30 ドレッシングWS
		17:30-HATA	18:30-ヴィンヤサ			
		19:00-メンテ	20:00-HATA			
		20:30-キャンドル				
27	28	29	30	31		
11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ		
13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート	13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート		
17:30-ヴィンヤサ		17:30-HATA	18:30-ヴィンヤサ			
19:00-デトックス		19:00-メンテ	20:00-HATA			
20:30-アロマ		20:30-キャンドル				

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ/カラダメンテナンス
特別クラス	70分 / ★★★	限定2名 アロマやボルスターを使用して、身体の緊張を解きほぐす特別クラス
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。
ローズイーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★~	メイクレッスン、ローズイーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。