

6月Yoga Cloud9 FUKUOKA

6月Yoga Cloud9 FUKUOKA							
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
					10:30-朝ヨガ	CLOSE	
3	4	5	6	7	8	9	
10:30-朝ヨガ	CLOSE	11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ	CLOSE	
		13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート			
		17:30-HATA					
		19:00-メンテ					
		20:30-キャンドル					
10	11	12	13	14	15	16	
10:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ			10:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ	
		11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ				
13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート					
17:30-ヴィンヤサ		17:30-HATA					
19:00-デトックス		19:00-メンテ					
20:30-アロマ		20:30-キャンドル					
17	18	19	20	21	22	23	
10:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ			10:30-朝ヨガ	CLOSE	CLOSE	
		11:30-朝ヨガ	11:30-朝ヨガ				
13:00-16:00 プライベート		13:00-16:00 プライベート					
17:30-ヴィンヤサ		17:30-HATA					
19:00-デトックス		19:00-メンテ					
20:30-アロマ		20:30-キャンドル					
24	25	26	27	28	29	30	
CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	10:30-朝ヨガ	10:30-朝ヨガ	10:00-朝ヨガ	
				13:00-16:00 プライベート			

クラス	時間/ポイント	内容
グループ レッスン	60分 / ★★★	朝ヨガ/昼ヨガ/ハタ/アロマ/キャンドル/デトックス/ ヴィンヤサ/カラダメンテナンス
特別クラス	70分 / ★★★	限定2名 アロマやボルスターを使用して、身体の緊張を解きほぐす特別クラス
プライベート レッスン	90分 / ★★★★★	ヨガ/ヨガトレ/子連れヨガ/マタニティーヨガ 13:00-16:00の間の、ご希望の時間帯でご予約頂けます。
ロースーツ メイクレッスン	90分 / ★★★★★～	メイクレッスン、ロースーツレッスン。※現在予約開催。詳細はお問い合わせください。